

令和7年度～

# 中学校

DVD  
シリーズ 全6巻

# 保健

## 本シリーズの特徴

- ◆先生方と生徒の皆さんに関心の高い保健分野のテーマ、話題性のある身近なテーマをとりあげて構成しています。
- ◆ストレス、防災・減災の教育、生活習慣病の予防、未成年の喫煙防止、飲酒防止、依存性薬物の乱用禁止、感染症や熱中症の対策など実生活に結びついたシリーズの構成になっています。
- ◆巻によって、説明部分とドラマを組み合わせた内容にして、わかりやすく、授業で使える映像教材です。
- ◆「オンライン学習対応教材」著作権処理済みです！ 遠隔での学習指導やオンラインの授業に活用できます。



日本コロムビア株式会社

- ◆先生方と生徒の皆さんに関心の高い保健分野のテーマ、話題性のある身近なテーマをとりあげて構成しています。
- ◆ストレス、防災・減災の教育、感染症の予防、熱中症対策、生活習慣病の予防、未成年の喫煙防止、飲酒防止、依存性薬物の乱用禁止、熱中症対策が、実生活に結びついたシリーズの構成になっています。
- ◆巻によって、説明部分とドラマを組み合わせた内容にして、わかりやすく、授業で使える映像教材です。
- ◆「オンライン学習対応教材」著作権処理済みです！ 遠隔での学習指導やオンラインの授業に活用できます。

## シリーズのタイトル一覧と概要

### 第1巻 ストレス ～ストレスへの対処と心の健康～ 1年 COBE-7188

心の健康を保つには欲求やストレスに適切に対処することが必要であることを学びます。ストレスの原因の「ストレスラー」への事例から見た適切な対処のし方とリラクゼーションの方法を身につけて実行することができます。

**主な内容** 【収録時間：約28分】

- ◆欲求とは…人の欲求の段階と発達 ◆欲求への対処 ◆ストレスとは…不安や疲れなどで心や体に外から力が加わっている状態
- ◆ストレスへの対処…「ストレスラー」への事例から見た適切な対処のし方 ◆リラクゼーションの方法(漸進的筋しかん法)

### 第2巻 自然災害による傷害の防止 ～自然災害への備えと行動～ 2年 COBE-7189

自然災害を知り、減災につながる準備と適切な行動を学びます。近年の事例、防災・減災教育を取り入れた内容です。近年の自然災害の被害、毎年のように起こる災害に備えるために、中学生としての準備を取り入れます。

**主な内容** 【収録時間：約28分】

- ◆自然災害の驚異 ◆地震による一次災害と二次災害 ◆災害は心にも傷害を引き起こす ◆もしも大地震が起きたら…
- ◆地震が起きた時の備え ◆風・竜巻・大雨・洪水などの災害と備え ◆防災意識を高めよう ◆復興に向かって

### 第3巻 生活習慣の変化と生活習慣病 ～原因と予防～ 2年 COBE-7190

中学生のうちから、生活習慣病について知り、正しい生活習慣を身に着けることが極めて重要であることを訴えます。今回、指導要領に『がん』の内容が追加され、日本人の3大死因であるがん・心臓病・脳卒中が生活習慣と深い関係があると知られています。

**主な内容** 【収録時間：約20分】

- ◆生活習慣の変化と生活習慣病 ◆生活習慣病になるとどうなる…心臓病や脳卒中、がんになる原因とならないための注意
- ◆生活習慣病の予防(食事・運動) ◆生活習慣病の予防(休養・睡眠) ◆生活習慣病の予防(適切な体型維持・健康診断)

### 第4巻 喫煙・飲酒の体と健康への影響 2年 COBE-7191

中学生の喫煙・飲酒がなぜダメなのかを医学的見地から分かりやすく解説します。喫煙も飲酒も、必ず誘われるきっかけがあります。上手な断り方をドラマ形式の映像などを通じて紹介します。

**主な内容** 【収録時間：約24分】

- ◆喫煙による体への影響 ◆受動喫煙の害 ◆未成年者の喫煙の害…未成年者の喫煙の依存症の危険性 ◆飲酒による体への影響
- ◆長期間にわたる飲酒による体への影響 ◆未成年者の飲酒の害 ◆飲酒・喫煙のきっかけと上手な断り方

### 第5巻 薬物乱用の怖さと健康への影響 2年 COBE-7192

覚醒剤、大麻、MDMA、有機溶剤(シンナー)を始め、危険ドラッグなど薬物は一度手を染めたら取り返しのつかない結果になります。薬物乱用の危険性・怖ろしさへの理解を促します。

薬物乱用も、必ず最初に誰かに誘われるというきっかけがあります。事例を紹介しながら、上手な断り方をドラマ形式の映像などを通じて紹介します。

**主な内容** 【収録時間：約22分】

- ◆薬物乱用とは…医療目的で用いない化学物質を不正に使うこと ◆薬物乱用の害
- ◆危険ドラッグ…覚せい剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質を添加 ◆薬物乱用の社会的影響 ◆薬物乱用のきっかけと上手な断り方

### 第6巻 感染症とその予防／熱中症とその予防と対策 3年(熱中症は1～3年) COBE-7193

新型コロナウイルス発生に関連して、感染症とその予防と近年ますます話題になっている熱中症とその予防と対策を合わせています。感染症とその予防については、保健で学習したことが、実際に役立つことになることを実感できる内容です。

**主な内容** 【収録時間：約28分】

《感染症とその予防》

- ◇感染症の原因 ◇感染症の予防 ◇性感染症とエイズ ◇感染症の歴史と新型コロナウイルス感染症

《熱中症とその予防と対策》

- ◇熱中症とは ◇熱中症になる原因 ◇暑さ指数(WBGT)について ◇熱中症の予防と対応

企画・編集協力：大日本図書(株) 制作・販売：日本コロムビア(株)

監修：2巻 愛知教育大学名誉教授 野村 和雄 / 1,3～6巻 静岡大学教授 鎌塚 優子

中学校 保健 DVDシリーズ 全6巻



価格：各18,700円(税抜価格17,000円)  
収録時間：約20～28分

お問い合わせ **日本コロムビア株式会社**

TEL 03-5962-6544 <https://columbia.jp/>

●お求めは