

中学校 保健体育DVD

「技のポイント」が一目でわかる
基礎に重点を置いた指導用コンテンツ集



全 15 巻

体づくり運動	2巻
器械運動	3巻
陸上競技	1巻
球技	2巻
武道	2巻
ダンス	4巻
保健	1巻



監修・指導 有田祐二 池田延行 上原三十三 大越正大
田口康之 瀧澤利行 長見 真 水島宏一
村田芳子 山口 香 吉野 聡

中学校 保健体育DVD 全15巻

◎体づくり運動

監修・指導：上原三十三（愛知教育大学教授）
大越正夫（東海大学教授）

体づくり運動①体ほぐしの運動	¥12,000（税別） 15分	手軽な運動を行い、心と体との関係や心身の状態に気付き、仲間と関わり合うことを各運動のクリップ動画で学びます。
体づくり運動②体の動きを高める運動	¥12,000（税別） 15分	体の柔らかさ、巧みな動き、力強い動き、持続する能力を高めるための運動と、それらを組み合わせることを各運動のクリップ動画で学びます。

◎器械運動 3巻

監修・指導：水島宏一（日本大学教授）

マット運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000（税別） 40分	回転系や巧技系の基本的な技から発展技までを紹介。段階的な練習方法や補助具を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級に分けた例を紹介。
鉄棒運動 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000（税別） 30分	支持系や懸垂系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。補助具や補助者を活用した練習方法を多数収録。技の組み合わせでは、生徒の能力に応じて初級から上級までに分けた例を紹介。
跳び箱運動 文部科学省選定 ～技のポイントと練習・補助のしかた～	¥11,000（税別） 35分	切り返し系や回転系の基本的な技、条件を変えた技から発展技までを紹介。やさしい運動からの段階的な練習方法や、着手位置のポイントの解説や、補助具を活用した練習も多数収録。

◎陸上競技

監修・指導：池田延行（国士館大学名誉教授）
田口康之（国士館大学教授）

陸上競技 ～技のワンポイント	¥12,000（税別） 約16分	陸上競技の基本的な動きや、各種目に特有な技能を解説。リレーのバトンパスやハードル走のリズム、走り幅跳び・走り高跳びの踏み切りなどのポイントを多数収録。
----------------	---------------------	---

◎球技 2巻

監修・指導：長見真（帝京科学大学教授）
吉野聡（茨城大学教授）

球技①ゴール型 ～技のワンポイント	¥12,000（税別） 約40分	ゴール型球技の基本的な技能や仲間と連携した動きを収録。パスやドリブル、シュートなどボール操作のポイントを解説し、技能の習得に役立ちます。
球技②ネット型・ベースボール型 ～技のワンポイント	¥12,000（税別） 約50分	ネット型球技と、ソフトボールの基本的な技能を収録した映像集です。ボールや用具の操作、動きのポイントを解説し、ゲームに必要な技能の習得に役立ちます。

◎武道 2巻

柔道 監修・指導：山口香（筑波大学大学院准教授）
剣道 監修・指導：有田祐二（筑波大学講師/全日本剣道連盟 学校教育委員会委員）

男女必修に対応

中学生のための柔道 文部科学省選定	¥11,000（税別） 35分	模範技の紹介だけでなく、ボールやフラフープなどを使用したウォーミングアップや受け身の練習方法も紹介します。安全で楽しい柔道の授業づくりにご活用いただけます。
中学生のための剣道 文部科学省選定	¥11,000（税別） 35分	初めて剣道を学ぶ中学生が楽しく取り組めるよう、手ぬぐいの簡単なつけ方や新聞竹刀での練習方法、簡単な試合例などを紹介します。剣道の授業づくりにご活用いただけます。

◎ダンス 4巻

監修・指導：村田芳子（筑波大学名誉教授）

音楽CDつき

創作ダンス ～表現して踊る楽しさ～ 文部科学省選定	¥12,000（税別） 60分	創作ダンス授業の導入として、「ストレッチ」や「4つのくずし」などを収録しています。また、多様なテーマからの即興的表現の例を用いて、1時間の授業展開例をわかりやすく紹介します。授業でそのまま使える創作ダンスの音楽CDつきです。
音楽CDつき 創作ダンス ～さらに広がる表現の世界～	¥12,000（税別） 約49分	初歩的・基本的な内容に加え、更に表現のテーマを上げた授業展開例を紹介します。多様なテーマからの即興表現のポイントや、作品への発展段階、実際の作品例を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。
現代的なリズムのダンス ～リズムに乗って踊る楽しさ～ 文部科学省選定	¥12,000（税別） 60分	ロック、ヒップホップのリズムで踊る1時間の授業展開例のほかに、ロック、サンバ、ヒップホップのリズムの特徴と踊り方のポイント、「ワークショップ型」の活動の工夫などを収録しています。授業でそのまま使えるロック・サンバ・ヒップホップの音楽CDつきです。
音楽CDつき 現代的なリズムのダンス ～さらに広がるリズムの世界～	¥12,000（税別） 約43分	ロックやヒップホップのリズムで踊る踊り方の、より変化のある動きに挑戦する授業展開例や、即興的な活動の教え合いを通して動きを高める発展段階、上級者の模範演技を新たに収録しています。授業でそのまま使える音楽CDつきです。

◎保健

監修・指導：瀧澤利行（茨城大学教授）

保健・医療機関や 医薬品の有効利用 ～健康に生きるために～	¥12,000（税別） 14分	保健・医療機関の役割をわかりやすく解説します。また、医薬品には主作用と副作用があることや、使用回数、使用時間、使用量などの正しい使用法などを紹介します。
-------------------------------------	--------------------	--



*企画中につきタイトルその他が変更になる場合があります。視聴覚施設、図書館等への納入価格は別途となります。お問い合わせください。

企画：大日本図書株式会社 株式会社パンドラ

●お求めは

発売：株式会社パンドラ

〒104-0041 東京都中央区新富2-12-6

TEL：03-3555-3987 FAX：03-3555-8709

E-mail：kibou@pan-dora.co.jp

http://www.pan-dora.co.jp