

[標準版]

内容解説資料

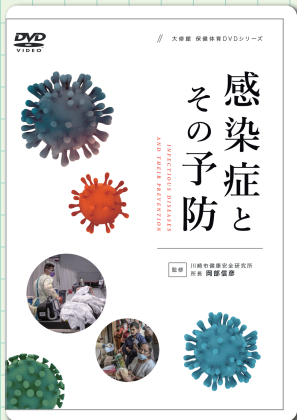
# 大修館保健体育DVD シリーズ 全11巻

各巻  
税込 17,600円  
(本体16,000円  
+税)

## 感染症とその予防

978-4-469-76206-8

収録時間：約24分



### ▶主要目次

1. オープニング  
一人類と感染症の終わりのなき戦い
2. 感染症と病原体 (様々な感染症/  
主な感染経路/新興・再興感染症)
3. 感染症と体の抵抗力  
(免疫の仕組み/生活習慣/予防接種)
4. 予防と対策  
(3つの対策/個人・社会の取り組み/  
デマ, 人権問題)

### ▶内 容

感染症の基礎知識と対策を具体的にわかりやすく解説します。現在、新型コロナウイルスの対策として、学校でも手洗いやマスクの着用、3密の回避などの感染予防行動が推奨されていますが、そうした行動の意味が深く理解できます。

日本を代表する感染症対策の専門家・岡部信彦先生が監修しています。すべての中学生・高校生にみていただきたい教材です。

[監修]  
岡部信彦

川崎市健康安全  
研究所, 内閣官房  
参与(感染症対策), 新型コロナ  
ウイルス感染症対策分科会委員



## リラクゼーションの方法

978-4-469-76205-1

収録時間：約24分



### ▶主要目次

1. オープニング  
ーストレスによる心身の負担
2. 呼吸法
3. 体ほぐしの運動  
(胸まる運動/猫の背運動/寝による/  
腕ぶら)
4. 筋肉をリラックスさせる方法  
(脚/腕/顔/全身)

### ▶内 容

中学校ではストレス対処の技能として、高等学校では精神疾患への対処としてリラクゼーションの方法が示されました。さまざまなリラクゼーションの行い方やポイントについて、わかりやすい映像と解説で学ぶことができます。

「実習タイム」が設けられているので、映像をみながら実際に練習することもできます。保健授業の実習に最適の教材です。

[監修]  
坂入洋右

筑波大学教授,  
日本自律訓練学会  
副理事長, 日本心理学会代議員



※監修者の所属は監修当時のものです。

各巻税込17,600円(本体16,000円+税)

## スポーツの歴史と文化 人類だけが持つ文化

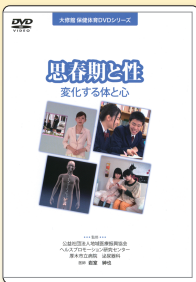


【監修】  
友添秀則  
早稲田大学  
スポーツ科学大学院

978-4-469-76132-0  
収録時間：約15分

高橋尚子さんをナビゲーターに、運動やスポーツの始まりと発展、運動やスポーツへのかかわり方、オリンピックが果たす役割などを学びます。また、近代スポーツから国際スポーツへの流れやスポーツとメディアの関係などの発展的内容も用意しています。

## 思春期と性 変化する体と心



【監修】  
岩室紳也  
厚木市立病院  
泌尿器科

978-4-469-76140-5  
収録時間：  
約35分  
約9分(選択的内容)

思春期における体と心の変化を基礎に、適切な判断と行動が求められること、性被害のリスクを避けるための注意点なども理解できる構成です。別チャプターで、避妊、人工妊娠中絶、コミュニケーション障害と性、セクシュアリティなどの発展的内容も用意しています。

## 心の健康とストレス対処



【監修】  
近藤 卓  
山陽学園大学  
総合人間学部

978-4-469-76138-2  
収録時間：約23分

ストレスに悩む若者が、心が軽くなり、自分自身が肯定的に感じられるようになることをコンセプトに制作しました。自分自身の問題として考えてもらえるよう、若者の事例を用いて、ストレスに対する考え方やストレス対処の具体的方法をわかりやすく提示します。

## 心肺蘇生法 ガイドライン2020準拠 さみの勇気が命を救う



【監修】  
坂本哲也  
帝京大学医学部  
竹内保男  
帝京大学  
シミュレーション  
教育研究センター

978-4-469-76230-3  
収録時間：約29分

心肺蘇生法の意味と重要性、AEDを含めた正しい手技と手順(流れ)について、ポイントを押さえて丁寧に説明します。また、救助者が一人しかない場合、複数いる場合、傷病者がうつ伏せで倒れている場合など、場面に応じた対処方法についても解説します。

## 食事・運動・休養と健康



【監修】  
横山徹爾  
国立保健医療科学院

978-4-469-76133-7  
収録時間：約22分

不健康な生活を送っている若い主人公のもとに、未来から伝道師(じつは主人公の孫)がやってきて、健康づくりの根本である食事・運動・休養の大切さについて説くというドラマ形式の展開です。生徒は主人公に自分を投影し、実感を持った理解が進みます。

## 喫煙と健康



【監修】  
吉見逸郎  
前国立  
保健医療科学院

978-4-469-76134-4  
収録時間：約26分

喫煙による健康への影響について科学的に解説するとともに、受動喫煙や社会的な対策なども盛り込むことで、将来喫煙を始めない態度を養う内容となっています。専門家による解説、最新データ、CGや資料映像、実写などが説得力をもって理解を促します。

## 飲酒と健康

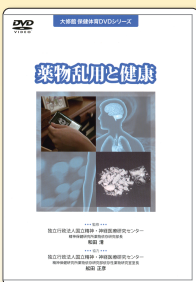


【監修】  
真栄里仁  
(独)国立病院機構  
久里浜医療センター

978-4-469-76135-1  
収録時間：約27分

脳への影響、イッキ飲みの危険、酒に強い人弱い人の違い、胎児への影響、未成年者への影響といったアルコールの健康影響から、飲酒が引き起こす社会問題、飲酒の抑制対策といった社会的視点まで、飲酒と健康のすべてがわかります。ドラマ形式での構成です。

## 薬物乱用と健康



【監修】  
和田 清  
(独)国立精神・  
神経医療研究センター  
船田正彦  
(独)国立精神・  
神経医療研究センター

978-4-469-76136-8  
収録時間：約29分

薬物乱用の定義、乱用薬物の名称・俗称をはじめ、危険ドラッグや覚せい剤の開始要因、乱用薬物の生体影響と依存性、中毒症状、薬物乱用の社会的影響、防止対策など、薬物乱用の防止に向け必要な内容を網羅。薬物に頼らずに生きることの大切さが学べます。

## 性感染症・エイズとその予防



【監修】  
岩室紳也  
厚木市立病院  
泌尿器科

978-4-469-76137-5  
収録時間：  
約23分  
約6分(選択的内容)

各種性感染症の種類、症状、治療法、予防法に加え、エイズでは歴史やわが国の動向、感染経路、HIV抗体検査についても解説しています。別チャプターに、発展的内容である「コンドームの正しい装着法とその限界」と「MSMと性感染症、特にエイズの場合」を収録しています。