



安全で楽しい

# 組立体操の基本 全4巻

日本体育大学  
荒木達雄 [監修]

運動会で多発する組立体操事故を防止するためにはどのような指導が求められているのか。安全で楽しい組立体操の行い方や危険回避の方法、演技の構成例など専門家が映像でわかりやすくレクチャーする。

●各巻 価格3,300円(税込)



1  
安全性を重視した指導法

2-1  
組立体操の実例  
( 幼児・小学校低学年向け )

2-2  
組立体操の実例  
( 小学校高学年・中高生向け )

3  
組立体操の構成例

推薦します!



内田 良  
名古屋大学准教授(教育社会学)

その道を究めた専門家は、初心者には無理せず、安全で安心なものを提供する——荒木先生の指導方法は、安全をベースにして、低い段数の多様な技を組み合わせながら、見栄えのあるそして教育的に意義の高い組立体操のあり方を教えてください。

私自身、やってみて楽しかった！初心者であるすべての子どもと先生に伝えたい、組立体操の入門動画です！！



佐藤弘道  
タレント。親子体操教室主宰。「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さん

私は日本体育大学の体操部出身です。体操部で誰よりも組立体操を学んできました。いま、組立体操は腫れ物を触るかのように扱われていますが、集団教育には大切な体操だと私は考えています。組立体操を通して子どもたちは格段に成長をします。しかし、そのためには正しい指導が絶対条件です。

本DVDを通して、正しい指導法を学んで下さい。



## 1 安全性を重視した指導法

●収録時間：16分 ISBN：978-4-469-76188-7

**収録内容** 組立体操が子どもに与える影響／体格に応じた負荷を考慮する／持続力・集中力に考慮する／基本的な完成形／組立体操の危険な例／組立体操の危険回避法



## 2-① 組立体操の実例 (幼児・小学校低学年向け)

●収録時間：27分 ISBN：978-4-469-76189-4

**収録内容** 2人組 解説&演技(6種目)／3人組 解説&演技(6種目)／5人組 解説&演技(6種目)



## 2-② 組立体操の実例 (小学校高学年・中高生向け)

●収録時間：34分 ISBN：978-4-469-76190-0

**収録内容** 2人組 解説&演技(6種目)／3人組 解説&演技(6種目)／5人組 解説&演技(6種目)／7人組 解説&演技(2種目)



## 3 組立体操の構成例

●収録時間：20分 ISBN：978-4-469-76191-7

**収録内容** 3人組+2人組+5人組配置例／3人組の構成例／1999年 世界体操祭 スウェーデン大会実例／1995年 世界体操祭 ドイツ大会実例／4つの演技 シンクロ編集

監修者紹介

### 荒木 達雄

(あらか たつお) 日本体育大学教授。同大学体操部元監督。日本体操協会理事および国際体操連盟 (FIG) 一般体操委員会副委員長を務める傍ら、国内外において体操の普及と指導員の育成に注力。世界各国で体操イベントを企画・演出するなど、幅広い視点で体操の啓発に努めている。

株式会社  
**大修館書店**

本社 〒113-8541 東京都文京区湯島2-1-1 [ホームページ] <https://www.taishukan.co.jp/>  
☎03-3868-2211(代表) ☎03-3868-2299(編集部) ☎03-3868-2651(営業部)

東京 〒175-0045 東京都板橋区西台4-4-8  
北海道 〒006-0021 北海道札幌市手稲区手稲本町一条3-6-15  
東北 〒984-0012 宮城県仙台市若林区六丁の目中町1-45-202  
関東 〒194-0044 東京都町田市成瀬5-8-38

☎03-3934-5110  
☎011-685-8439  
☎022-287-8201  
☎042-723-8891

東海 〒463-0065 愛知県名古屋守山区廿軒家5-13  
関西 〒567-0045 大阪府茨木市紫明園2-31  
九州 〒818-0122 福岡県太宰府市高雄5-2-25

☎052-792-2911  
☎072-625-5624  
☎092-925-2970