

学研版教科書「中学保健体育」準拠

思春期の体の変化と心の変化

DVD 6200005404 本体価格 ¥18,000+ 税

●ねらい

二次性徴における体と心の変化を科学的な情報を基に学習します。
変化のしかたを肯定的に受け止め、安心して生きることを目指します。

●主な内容 本編 15分／特典映像 3分（予定）

体の各器官の発育と発達／女子の体の変化／男子の体の変化／
受精のしくみと生命の誕生 など

<特典映像> 「LGBT」に関する識者のインタビュー



学研版教科書「中学保健体育」準拠

コミュニケーションって何だろう？ ～コミュカを上げよう！～

DVD 6200005405 本体価格 ¥18,000+ 税

●ねらい

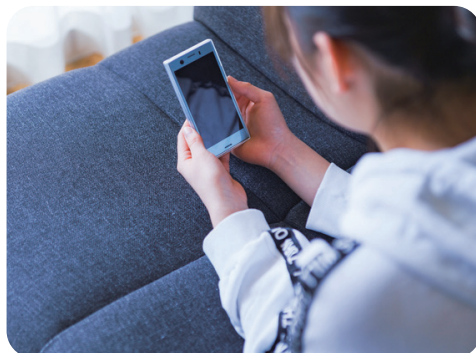
コミュニケーション能力の必要性を再確認し、人間関係を良好に保つためには、どのように自分の気持ちを伝えればよいか、また相手に理解してもらうためにはどうすればよいかを解説します。

●主な内容 本編 13分／特典映像 4分（予定）

コミュニケーションとは？／SNS時代のコミュニケーション／
コミュニケーション能力を高めよう など

<特典映像> アサーション（自己表現）トレーニング

①上手な頼み方 ②上手な断り方



学研版教科書「中学保健体育」準拠

感染症とその予防

DVD 6200005406 本体価格 ¥18,000+ 税

●ねらい

適切な予防法が身につけば、未知の病原体や感染症に対する不安を抱かずにすみます。「新たな生活様式」の実践も踏まえて、健康的な生活を維持するための感染症の基礎と予防法を学びます。

●主な内容 本編 14分／特典映像 4分（予定）

「感染症」とは？／感染経路／感染症の予防／性感染症とその予防 など

<特典映像> ・正しい手の洗い方
・正しいマスクの着用方法とせきエチケット



学研版教科書「中学保健体育」準拠

応急手当 シリーズ

全3巻

[DVD] K8900002079 3巻セット 本体価格¥66,000+税

- 応急手当が身につくといない解説!
- 生徒も教師も学べるDVD教材!

中学生が知っておきたい応急手当の方法を、身近な事例を中心に見ていきます。手当の手順や練習方法を具体的に紹介しているので、アクシデントに冷静に対応する力を養うことができます。



応急手当の意義と基本 しんぱいそせい ～心肺蘇生とAED～

26分

[DVD] K6200003157

本体価格¥22,000+税

●ねらい

応急手当を正しく行えば、病気やけがの悪化を防いだり、命を救ったりできます。けが人や病人を発見した時、どのような行動を取ればよいのか、自分に何ができるのかを考えます。特に、倒れている人に意識が無い場合の対応として、心肺蘇生（胸骨圧迫、人工呼吸）の手順やAEDの使い方を中心に解説していきます。

●主な内容

応急手当の意義／応急手当の一般的な流れ／通報の仕方／意識がない場合の対応／胸骨圧迫／人工呼吸/AEDの使い方 など



きずの手当と包帯法

20分

[DVD] K6200003158

本体価格¥22,000+税

●ねらい

けがをしたとき、冷静に対応できるように、きずに応じた応急手当の方法を学びます。きずの手当の基本である、止血法、包帯法の手順も詳しく見ていきます。

●主な内容

きずの手当の基本／さまざまなきずの手当（切りきず、擦りきず、刺しきず）／直接圧迫止血法／鼻血の手当／包帯法／三角巾の使い方／固定の仕方 など



熱中症の予防と手当

16分

[DVD] K6200003159

本体価格¥22,000+税

●ねらい

熱中症は、部活動の最中など、身近な場面で起こる可能性があります。熱中症を防ぐためにはどうすればよいのか、また起こった場合はどう手当すればよいのかを学びます。

●主な内容

熱中症の症状と分類／熱中症が起きやすいとき／熱中症の応急手当／熱中症の予防 など



学研版教科書「中学保健体育」準拠

環境と適応能力

15分

DVD K6200003160

本体価格 ¥22,000+税

● ねらい

環境が大きく変化し、適応能力の限界を超えると、健康に影響が出ます。健康に生活するために必要な快適で能率の良い生活について、理解を深めます。

● 主な内容

環境の変化と体の変化／人間の体のしくみ／適応能力の限界／快適な環境とは…／明るさとその調節 など



学研版教科書「中学保健体育」準拠

文化としてのスポーツ

18分

DVD K6200003161

本体価格 ¥22,000+税

● ねらい

スポーツは、健康を保持増進するためだけでなく、文化的にも大きな役割があることを解説します。スポーツの必要性や楽しさ、また人とのつながりを深め、豊かにするスポーツのはたらきを知ります。

● 主な内容

現代生活におけるスポーツのはじまりと発展／現代生活におけるスポーツの文化的意義／国際的なスポーツ大会とその役割／人々を結び付けるスポーツ など



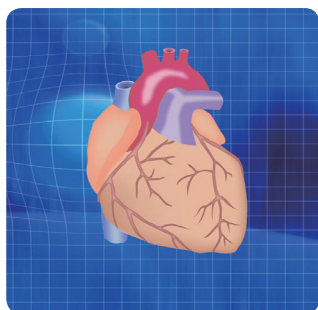
学研版教科書「中学保健体育」準拠

改訂版 中学生からの生活習慣病予防シリーズ **全2巻**

DVD K8900002076

本体価格 ¥ 38,000 + 税

- 望ましい生活習慣を身につけることの大切さを伝えます。
- CGやイラストで、生活習慣病をわかりやすく解説!
- 身近なテーマを取り上げ、生活習慣病を自らの問題として考える!

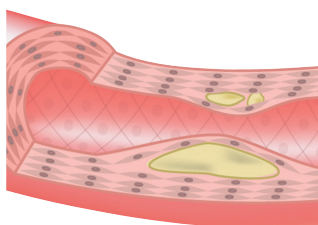
**改訂版** 生活習慣病って何だろう? 20分

DVD K6200003150

本体価格 ¥ 19,000 + 税

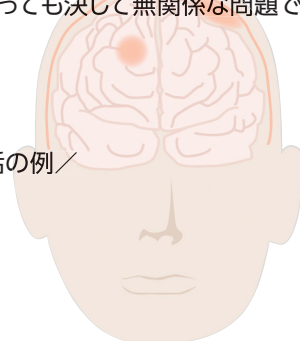
●ねらい

生活習慣病は、毎日の生活習慣が原因でおこる病気です。このビデオでは、生活習慣病の発症について分かりやすく解説し、中学生にとっても決して無関係な問題ではないことを理解させます。



●主な内容

日本人の3大死因/生活習慣病とかかわりの深い生活の例/
心臓病と脳卒中/がん/生活習慣病と中学生 他

**改訂版** 今からやろう! 生活習慣病の予防 20分

DVD K6200003151

本体価格 ¥ 19,000 + 税

●ねらい

生活習慣病を予防するためには、中学生のうちから望ましい生活習慣を身につけることが大切です。自らの生活を振り返り、どうすれば自分の健康を守ることができるのか考え、そして実行する姿勢を身につけます。



●主な内容

生活習慣チェック/正しい食習慣/正しい運動習慣/
生活習慣の改善に挑戦 他



学研版教科書「中学保健体育」準拠

～たばこ・酒・薬物に手を出さないために～

改訂版

喫煙・飲酒・薬物乱用防止シリーズ

全3巻

DVD K8900002077 3巻セット 本体価格¥57,000+税

君は誘いを断られるか？ コミュニケーションスキルを身につけよう！

未成年の喫煙防止、飲酒防止、依存性薬物の乱用防止は、学校教育の場においても、重点がおかれている分野です。この分野では、過去の脅し型教育からライフスキル教育に変わってきています。このシリーズでは、ライフスキル教育の一つとしてロールプレイを大きく取り上げています。薬物などの誘いを受けたときに、対人関係を壊さずうまく断る技術を身につけるための訓練です。登場する中学生は自分でシナリオを考え、役割を演じています。視聴する生徒も自分に置き換えて断り方を考えるとよいでしょう。ロールプレイの指導には複数の教員あるいは指導者が必要ですが、このシリーズでは先生方の参考にしていただけるよう、作品ごとに異なるタイプの展開方法を見せています。



改訂版 喫煙と健康

20分

DVD K6200003152

本体価格¥19,000+税

健康増進法が制定されてから日本でも禁煙運動が盛んになり、分煙化が大変進みました。しかし、成人の喫煙率は依然として、先進国の中では高い方です。また未成年者の喫煙もそれほど減ってはいません。この作品では、喫煙が健康に及ぼす影響を科学的に解説するとともに、喫煙の誘いに対するロールプレイを紹介し、実際に誘いを受けた場合に備える心構えについて考えます。



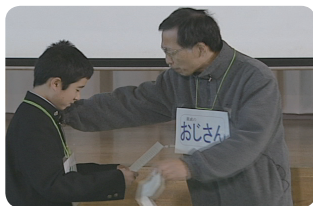
改訂版 飲酒と健康

18分

DVD K6200003153

本体価格¥19,000+税

日本は飲酒に対して大変寛容な国です。生徒や親たちの認識も、たばこや依存性薬物に比べてたいへんハードルが低いようです。そして、飲酒の誘いの多くは、親や親戚など親族が関わっています。しかし薬物としてのアルコールはシンナーと同様に思春期の子どもたちにとって大変危険なものです。未成年者の飲酒の危険性を正しく理解し、ロールプレイを行うことで、飲酒の誘いの断わり方を身につけます。



改訂版 薬物乱用と健康

20分

DVD K6200003154

本体価格¥19,000+税

麻薬、覚醒剤、シンナーなどを目的外に使うことは一切禁止されています。これら依存性薬物の恐ろしさは広く知られてきていますが、近年大きな問題となっているのが、合法ドラッグとか脱法ドラッグといった、法の目をくぐって広がっている薬物です。これらの薬物は、いかにも合法であり安全であるかのように装って誘ってきます。正しい知識と誘いに乗らない断り方を身につけている必要があります。この巻ではコンピュータを使って行うロールプレイを取り上げています。



学研版教科書「中学保健体育」準拠

豊かな心を育てる 性教育シリーズ

全2巻

DVD K8900001413

本体価格 ¥ 36,000 + 税

自分を見つめ、相手を思いやる。

自分自身と向き合い、体や心の変化を肯定的に受け止め、「安心して生きる」ことができるようになることをねらいとしたシリーズです。自分への理解を深めることで相手を思いやる心も育みます。

●ねらい

二次性徴により、体の変化が顕著になり、性への関心も急速に高まるのが中学生期です。一方、テレビや雑誌、インターネットなどで偏った性情報に接することもあり、体の変化や仕組み、異性への接し方を正しく、十分に理解している生徒は多くはないようです。自分自身と向き合い、体や心の変化を肯定的に受け止め、「安心して生きることが出来る」ようになることがねらいです。



生命をつなぐ大人の体へ

25分

DVD K6800005208

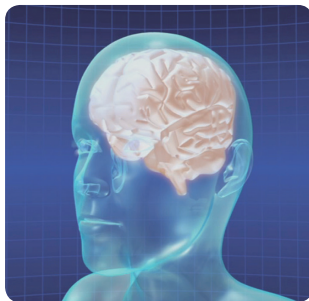
本体価格 ¥ 18,000 + 税

●ねらい

自分または異性の体の変化を正しく認識し、思いやりをもった生活をおくることを目標とします。男女一緒に、もしくは男女別学で、どちらでも指導できるように、3部構成にしています。

●内容

- 第1部 男女で違う体の変化／体の変化は「脳」の変化／女子の体の変化・排卵と月経のしくみ／男子の体の変化・射精のしくみ／受精のしくみと生命の誕生／生命をつなぐとは
- 第2部 女子のお悩み相談室
- 第3部 男子のお悩み相談室



中学生のための出会いのスキル

20分

DVD K6800005210

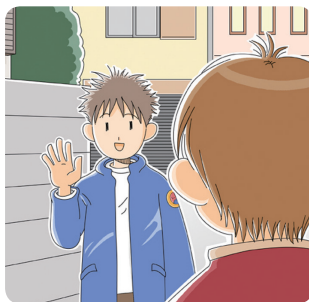
本体価格 ¥ 18,000 + 税

●ねらい

人間関係を良好に保つには各自の努力が必要であり、またその人間関係を確立させるスキルを得て初めて、男女間での人間関係も成立すると考えます。責任ある行動選択をし、良い人間関係を構築する大切さを伝えます。

●内容

まわりとうまくかかわってる？／面倒くさい？人間関係／仲良くやっていくためのコミュニケーションとは／インターネットや携帯における人間関係の問題点／良好な男女関係を長く続けるためには



学研版副読本「中学体育実技」準拠

中学校 器械運動シリーズ 全4巻

DVD K8499480004

本体価格 ¥59,200+税

- 技のポイントや段階練習をわかりやすく解説。自ら仮題を発見し、問題を解決する力が養えます。
- DVD版は、マルチアングルや生徒用／教師用のマルチナレーションのシーンも用意し、より効果的な学習が進められるようになっています。



マット運動

18分

DVD K9492720000

本体価格 ¥14,800+税

マット運動の実技について、体系的にその模範技を示し、それぞれの技術の要点をわかりやすく解説します。また、段階的な練習方法を紹介し、課題克服のためのヒントを与えます。

【主な内容】開脚前転／伸びつ前転／倒立前転／開脚後転／伸びつ後転／頭はね起き／側方倒立回転／前方倒立回転とび



とび箱運動

17分

DVD K9492721000

本体価格 ¥14,800+税

とび箱の実技について、能力に応じた技を楽しく学習できるように、模範技を解説しながら、安全に修得するための練習方法や補助のしかたを紹介します。

【主な内容】基礎練習／開脚とび／かかえこみとび／おお向けとび／台上前転／頭はねとび／前方倒立回転とび



鉄棒運動

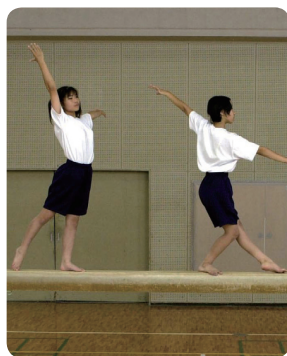
18分

DVD K9492722000

本体価格 ¥14,800+税

模範技を示しながら、ポイントをていねいに解説します。生徒が進んで自己の課題を持ち克服できるように、段階的な練習法や補助のしかたを説明します。

【主な内容】さか上がり／前方ひざかけ上がり／け上がり／後方ももかけ回転／前方支持回転／後方浮き支持回転／前方ももかけ回転／とび越し下り／足裏支持振りとび下り



平均台運動

18分

DVD K9492723000

本体価格 ¥14,800+税

平均台運動では、バランスのよい動きとしなやかで優美な身体の動きが重要です。この運動の目標を示しながら、基本動作や技の組み合わせを、わかりやすく段階的に解説します。

【主な内容】歩・走／ジャンプ／ターン／ポーズ／上がり方／下り方

学習指導要領対応 学研副読本「中学体育実技」準拠

中学校体育 映像クリップ集

DVD K6200004630 本体価格 ¥30,000+ 税

●ねらい

中学校保健体育（体育分野）の主要領域をカバーする約450項目714本の模範動画を収録しています。30秒～1分程度の各ショートクリップには、ナレーションやテロップでワンポイント解説が補足されているので、わかりやすく、使いやすい動画集です。

●主な内容

- <器械運動> マット運動／鉄棒運動／平均台運動／跳び箱運動
- <陸上競技> 短距離走／リレー／長距離走／ハードル走／走り幅跳び／走り高跳び
- <水泳> クロール／平泳ぎ／背泳ぎ／ターン
- <球技> バスケットボール／ハンドボール／サッカー／バレーボール／卓球／ソフトテニス／バドミントン／ソフトボール
- <武道> 柔道／剣道／相撲
- <ダンス> フォークダンス／現代的なリズムのダンス



Q. 映像は、どのようなものですか？

A. 体育専攻の大学生の模範演技を、30秒から1分程度の長さにとまとめています。技術によっては、多角度で撮影しています。また、ナレーションとテロップで、動きのポイントを解説してあります。映像は、必要に応じてスロー再生が可能です。

Q. パソコンやブルーレイレコーダーで見られますか？

A. 映像再生ソフトがインストールされているパソコン、DVDレコーダーやブルーレイレコーダーで再生できます。

学研版副読本「中学体育実技」準拠

中学校 陸上競技シリーズ

全5巻

DVD K8499400004

本体価格 ¥74,000+税

- 技術の要点、段階的な練習方法、練習の工夫などを、わかりやすく解説し、ウォームアップや記録の取り方も紹介。生徒が自ら課題を発見し、自主的に解決していこうとする気持ちを育てます。
- 技術のポイントや練習の工夫をコンパクトにまとめました。
- DVD版は、マルチアングルや生徒用/教師用のマルチナレーションのシーンも用意し、より効果的な学習が進められるようになっています。



短距離走・リレー

DVD K9492729000

本体価格 ¥14,800+税

19分

- 技術ポイント(スタートの構え方/スタートダッシュ~加速疾走~中間疾走/リレーのスタート/バトンパス)
- ウォームアップ
- 短距離走の練習(加速疾走の練習/フォームと走りのリズムをつくる練習/スタートダッシュの練習)
- 豆知識
- リレーの練習(バトンパスの練習/リレーダッシュの練習)
- 記録をとる



ハードル走

DVD K9492730000

本体価格 ¥14,800+税

18分

- 技術ポイント(ハードル走 模範/アプローチ/ハードリング/インターバル/ラストスパート)
- ウォームアップ
- ハードル走の練習(ハードリングの予備動作/ハードリングの練習/アプローチ練習/インターバルの練習)
- 豆知識
- 記録をとる



長距離走

DVD K9492731000

本体価格 ¥14,800+税

17分

- 技術ポイント(中・長距離のスタート/中距離型走法/長距離型走法)
- ウォームアップ
- 長距離走の練習(ペース配分/呼吸法/追い抜き走/インターバル走/持久力を高める練習/運動の強さの決め方)
- 豆知識
- 記録をとる



走り幅とび

DVD K9492732000

本体価格 ¥14,800+税

17分

- 技術ポイント(走り幅とびの動作/かがみとび/そりとび/はさみとび)
- ウォームアップ
- 走り幅とびの練習(自分に適した助走距離を見つける練習/踏み切り準備の練習/高くとび出す練習/空間動作の練習)
- 豆知識
- 記録をとる



走り高とび

DVD K9492733000

本体価格 ¥14,800+税

17分

- 技術ポイント
- ウォームアップ
- 走り高とびの練習(走り高とびの基礎練習/ミニハードルをとび越す練習/ゴムバーでバーを越える動きになれる練習/助走と踏み切りの練習/踏み切りの練習/跳躍の頂点とバーの位置/空間動作の練習)
- 豆知識
- 記録をとる

PowerPoint

ブラッシング基礎の基礎 中学・高校編 全2巻

監修 公益社団法人日本学校歯科医会

口腔内を衛生的に保つために大切なブラッシングを体系的に学び、望ましい生活習慣を身に付けさせます。

- ◇歯と口の健康に必要な口腔内ケアのなかでも重要とされる「ブラッシング(歯みがき)」について指導できます。
- ◇歯ブラシの選び方から部位別のブラッシング方法を解説。歯ブラシの動かし方は動画で部位ごとに解説します。
- ◇操作しやすいPowerPointを使用。写真やイラスト、動画などを交え、指導したい内容がスムーズに伝わります。

共通仕様

- CD-ROM1枚 PowerPoint用データ
- 所要時間 20分程度
- 教師用解説書付

※本教材には《PowerPoint》が必要です。

解説書を読み上げるだけでブラッシング指導が行える

中学・高校編 VOL.1

K6200005660

④定価 13,200円(本体価格 12,000円)

【①歯みがきの大切さ】

食後の歯みがきをしない

歯垢が付着

正しい歯みがきの仕方



- 歯みがきの大切さ
- 歯みがきの仕方
- 歯ブラシの届かない場所のみがき方
- デンタルフロスの使い方
- 歯みがき剤の正しい使い方(フッ素の役割)
- 歯に良いとされる食べ物
- むし歯になる仕組み
- 口の中を観察しよう
- 定期検診の重要性

中学・高校編 VOL.2

K6200005661

④定価 13,200円(本体価格 12,000円)

【②口の中を観察しよう2】

歯の役割

- 味覚を助ける
- 発音を助ける
- 表情を豊かにする
- 体のバランスを整える
- 異物を見つける



- 歯と口の健康を保つために
- 口の中を観察しよう2
- 歯間ブラシの使い方
- 歯みがきができない場合
- 口臭について カテキン(むし歯、口臭予防)
- 強い歯を作る食品
- 定期検診の重要性
- みがき残しを確認しよう
- 電動(音波)歯ブラシについて
- 新しい生活様式での歯みがきの仕方

PowerPoint&ポスター

歯を大切に わかる歯周病

中学・高校編 全2巻

監修 公益社団法人日本学校歯科医会

- ◇PowerPointで歯肉炎などの歯周病が学べる教材!!
- ◇生徒の「歯・口の健康づくり」に必須です。

◇PowerPoint でスライドをめくりながら解説を読み上げるだけで「歯科保健指導授業」を行えます。
 ◇解説書の「歯科指導授業展開例」は PowerPoint のメモ欄にも収録。パソコンを操作しながら読み上げられます。
 ◇学習指導要領では「生活習慣病のリスクを高めるもの」として歯肉炎などが例示され、歯周病の本格的な指導が求められています。

共通仕様

- CD-ROM1 枚 ●所要時間 20 分程度
- 教師用解説書付
- A1 判(594mm×841mm)ポスター付

※本教材には《PowerPoint》が必要です。

画像・動画・イラストを豊富に収録

- 歯肉炎など歯周病についての知識や予防法を学べます。
- 正しい歯のみがき方や生活習慣についても収録。
- 歯科指導ポスターを付属。掲示してご利用いただけます。

中学・高校編 VOL.1

K6200005399

Ⓜ定価 13,200 円(本体価格 12,000 円)

中学・高校編 VOL.2

K6200005400

Ⓜ定価 13,200 円(本体価格 12,000 円)

【①口の中を見てみよう】

歯肉炎  健康な状態

歯肉炎  歯肉炎

歯周病  歯周病

【③正しい歯みがきの仕方】

毎食後の3分間の歯みがき

【③なぜ歯肉炎になるのか その原因と予防方法】



早寝早起き朝ごはん

【③正しい歯みがきの仕方】



ペングリップ
150~200
グラム

スクラビング法

- 口の中を見てみよう ●歯肉炎とは
- なぜ歯肉炎になるのか その原因と予防方法
- 歯肉炎を知ろう ●歯肉炎の治し方
- 口臭の原因
- 子供の歯と口のケア 1
- 大人になるにあたって大切なこと
- かかりつけ歯科医院を作ろう

ポスター付

- 自分の体を知ろう ●歯周病を学ぶ
- 正しい歯みがきの仕方 ●歯ブラシの正しい選び方
- 子供の歯と口のケア 2
- 8020 達成者へのインタビュー
- 外傷予防、マウスガードの必要性
- 自分の歯は自分で守ろう
- かかりつけ歯科医院を作ろう

ポスター付