

全5巻

危険な誘惑から生徒たちを守る

新・心とからだの健康

DVDシリーズ

- 収録時間 約 20分
- 価格 11,000円(本体10,000円)
- 解説書付



- 飲酒が脳を麻痺させるメカニズムから、飲酒による問題点を解説します。
- 依存症からの回復の体験談を通して、なぜ未成年者の飲酒が法律で規制されているかが理解できるようになっています。



- 文部科学省選定
- 健康なからだをつくり、維持していくために必要な、食事・運動・休養について解説しました。
 - 思春期にありがちなダイエット願望や間食の誤った摂り方による、食生活の問題点を掘り下げます。
 - 将来自分が大人になったときの食生活を見通せるようにしました。



- インターネット利用にあたってのトラブルや犯罪の実例をもとに、上手なつきあい方について考えます。
- ネット依存・ゲーム依存の原因を探り、根本的な解決のための方策について提案をしています。



- タバコが人体に与える影響や依存症になるメカニズムについて解説しました。
- 受動喫煙の害や加熱式タバコに関する内容も収録。
- 違法薬物が人体に与える影響や依存症になるメカニズムをやさしく解説。
- 依存からのリハビリに励む人たちのインタビューを収録しました。
- 危険ドラッグの内容も追加。



開隆堂

生徒たちを取り巻く様々な誘惑に向き合う力を育てます

酒やタバコの害、ネット依存症や違法薬物の恐ろしさ、食生活などについて、専門家の先生方にご登場いただき、科学的な根拠を基に理解できる構成になっています。



内容構成

▶お酒の害から身を守る

- 第1章 アルコールの基礎知識
- 第2章 未成年者とアルコール
- 第3章 アルコールの健康問題
- 第4章 飲酒運転
- 第5章 おわりに

▶タバコの害から身を守る

- 第1章 タバコの煙に含まれる有害物質
- 第2章 健康への影響
- 第3章 妊娠・授乳中に喫煙するリスク
- 第4章 タバコをやめられない理由
- 第5章 未成年者の喫煙が法律で禁止されている理由
- 第6章 加熱式タバコの害
- 第7章 周りの人にも害を与える受動喫煙

▶健康なからだのために

- 第1章 健康なからだの基準について
- 第2章 食事（健康なからだをつくるために必要なこと①）
- 第3章 運動（健康なからだをつくるために必要なこと②）
- 第4章 休養（健康なからだをつくるために必要なこと③）
- 第5章 食事・運動・休養のバランスが崩れたときに起こる弊害
- 第6章 大人になったときの食生活で気をつけること

▶ネット依存のおそろしさ

—— 予防回復に必要な視点とは？

- 第1章 インターネットによるトラブルと犯罪
- 第2章 インターネットへの依存について
- 第3章 どうしてインターネットへ依存してしまうのか
- 第4章 インターネット依存からの回復と予防
- 第5章 インターネットへ依存して困ったときは

▶おそろしい違法薬物の話

- 第1章 薬物についての基礎知識
- 第2章 薬物が心身に及ぼす影響
- 第3章 薬物の依存性
- 第4章 薬物乱用が社会にもたらす影響
- 第5章 薬物乱用からの回復に向けて
- 第6章 誘われたらどう断る？

書名	ISBN	価格
新・心とからだの健康DVDシリーズ お酒の害から身を守る	ISBN978-4-304-04235-5	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ 健康なからだのために	ISBN978-4-304-04236-2	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ ネット依存のおそろしさ	ISBN978-4-304-04237-9	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ タバコの害から身を守る	ISBN978-4-304-04232-4	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ おそろしい違法薬物の話	ISBN978-4-304-04233-1	11,000円 (本体10,000円)

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 **開隆堂出版株式会社**
販売 **開隆館出版販売株式会社**

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345