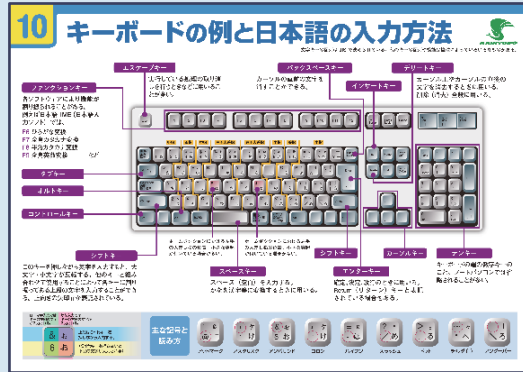
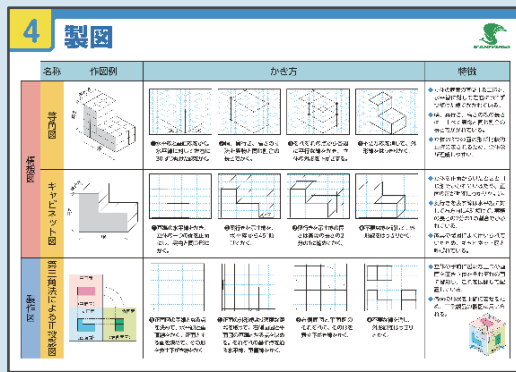
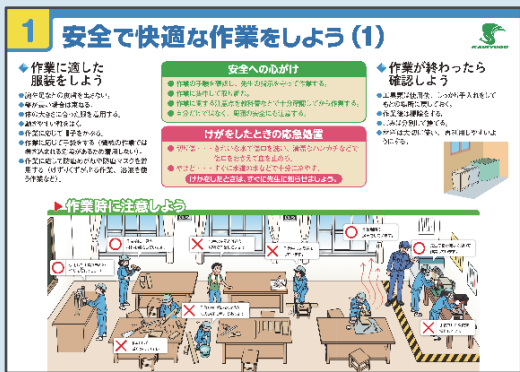


教室に貼って、  
いつでも確認

# 技術掛図セット

- 技術室やパソコン室などに常掲する 10 枚の掛図セット (A1 判)
- 掛図をいつでも生徒が目にするため、安全に関する注意喚起などに役立てることができます



## 収録掛図

- ・安全で快適な作業をしよう(1), (2)
- ・製図
- ・さまざまな発電のしくみ
- ・アクティビティ図とフローチャート
- ・キーボードの例と日本語の入力方法
- ・修正のしかた
- ・定植後の管理作業
- ・整備用の工具と整備例
- ・Society5.0

書名	価格
教室に貼って、いつでも確認 技術掛図セット ISBN 978-4-304-02175-6	5,500 円 (本体 5,000 円)

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社  
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1  
販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155  
振替 00100-5-55345

教室に貼って、  
いつでも確認

# 家庭掛図セット

- 家庭科室などに常掲する 10 枚の掛図セット (A1判)
- 掛図をいつでも生徒が目にする事ができるため、安全に関する注意喚起などに役立てることができます



## 収録掛図

- ・気をつけよう 調理実習の安全
- ・防災 地震に備えよう
- ・食生活 いろいろな切り方
- ・衣生活 ミシンの上糸と下糸の準備
- ・消費生活・環境 インターネット通販を安全に
- ・気をつけよう 製作実習の安全
- ・家族・家庭生活 幼児の発達
- ・食生活 生鮮食品の鮮度と保存
- ・衣生活 衣服の手入れのための取扱い表示
- ・持続可能な社会 SDGs と 5つの P

書名	価格
教室に貼って、いつでも確認 家庭掛図セット ISBN 978-4-304-02176-3	5,500 円 (本体 5,000 円)

お申込みは下記の取扱店をお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社  
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1  
販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155  
振替 00100-5-55345

既刊

2023年12月

# ウルトラ 省エネかるた

～暮らしに役立つ 70 の省エネアクション

かるたで意識し、アクションにつなぐ

## ウルトラ 省エネかるた

楽しく、お得で、快適に

SDGsの 学びに 最適

暮らしに役立つ 70 の省エネアクション!

家庭でできる 省エネを 楽しく学んで CO2削減

開隆堂

監修：東京ガス都市生活研究所



- 日常の生活の中で、省エネにつながる行動を示したかるたです。
- CO<sub>2</sub>や電力の削減量・節約費用等も具体的に記載しています
- わかりやすいイラストと言葉で示しています。

仕様 絵札(4色)・読み札(1色)/各70枚+白札2枚(追加できる絵札・読み札用各4枚) 紙ケース入り

解説書 A4判1枚

定価 2,310円(本体2,100円)

ISBNコード 978-4-304-02193-0

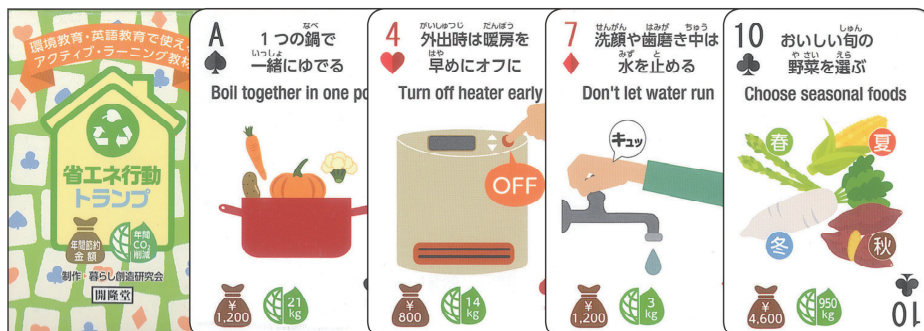
既刊

遊びながら 学ぶ

## 省エネ行動

# トランプ

環境教育・英語教育で 使えるアクティブ・ラーニング教材



キッチン

リビング

バスルーム

ライフスタイル

解説書に遊び方も 記載しています

定価 1,650円(本体1,500円)

サイズ 縦89mm 横57mm

監修 慶応義塾大学教授 杉浦淳吉

制作 暮らし創造研究会

ISBNコード 978-4-304-02174-9

- ゲーミングシミュレーションの手法を用いて省エネ行動の学習ができます。
- 日本語の省エネ行動に簡単な英文を併記しているので、日常の省エネ行動が英語でも学べます。

開隆堂

好評

かるたで学べる食品と栄養素  
食品・栄養  
かるた

ゲーム感覚で  
活用できます！

監修 赤塚 朋子 宇都宮大学 教授  
高木 幸子 新潟大学 教授

1クラスに  
複数セットを  
用意すると  
効果的です

定価 2,310 円  
(本体 2,100 円)

カード 180 枚

絵札・読み札:各 90 枚  
(うち白札各 6 枚)

寸法:58mm×85mm

絵札:オールカラー

読み札:1色 ケース入り

ISBN コード 978-4-304-02122-0

授

業の中で栄養素と食品が学べます。

小

学校から

中

学校まで、食育で活用できます。

食

品は全て写真で、原材料と組み合わせて使うとき  
の状態を示した食品もあります。

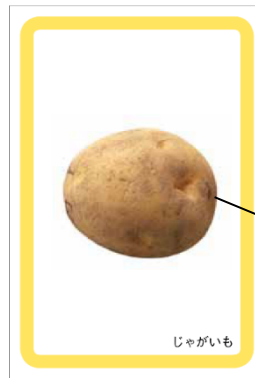
絵札



ベーコン



はくさい



じゃがいも

炭水化物・脂質・たんぱく質・  
無機質(カルシウムなど)・ビ  
タミンA・ビタミンCを多く  
含む食品の6つのグループ  
(1群から6群まで)の色で  
区別しています。

実物写真

下欄に食品の名称を表示  
しています

読み札

低学年用と高学  
年用の読み札が  
あります。

覚えやすい語呂  
のよい調子です

表面は低学年用 タテ組みです

大地のりんごと  
よばれています。  
蒸してもあげても  
おいしいよ。

裏面は高学年用 ヨコ組みです

- \*旬は春と秋。
- \*おもな栄養素は炭水化物、  
ビタミンCです。
- \*丸くてゴツゴツしています。
- \*大地のりんごといわれます。  
芽や緑の皮は取りのぞきます  
(芽には毒がある)。
- \*コロッケ、スープ、煮物。

基本的には以下の観点で示し  
ています。

旬や材料  
栄養素  
色や形、においなど  
原産国や成り立ち・特徴など  
料理法、保存法など

お申込みは下記の取扱店をお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社  
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

好評既刊

献立をたてて、つくってみよう

# 献立・クッキングカード

技術・家庭科研究会 編

開隆堂

1品ごとに写真で示されているので、具体的な献立イメージがわかりやすい！

丁寧なつくり方手順も記載されていて、実習でも扱える！

日本食品標準成分表 2020年版（八訂）対応！

## 献立学習に最適の教材

私たちに身近な調理例を96枚のカードにまとめてあります。このカードを主食、おかず、しるものなどに分け、朝・昼・夕を組み合わせ、献立作成、献立の栄養検討の学習に使うことができます。

生徒個人持ち用に編集されていますが、調理室などに10~20セットを、2人で1セットまたは班で1セットずつ使えるようにすると便利です。

定価：2,420円

(本体2,200円)

カード：全96枚

寸法：128mm×182mm

表面：オールカラー

裏面：1色（ケース入り）

ISBNコード 978-4-304-02177-0

### 表面

表面には、調理例のカラー写真とその材料と分量を記載しています。

### 裏面

裏面には、材料を食品群別にグラムとポイントで示し、その調理例のつくり方の要点も掲載してあります。

#### 40 豚肉のしょうが焼き

主菜

#### 豚肉のしょうが焼き

- 「飯・パン・めん」
  - 「おかず」
  - 「しるもの・のみもの」
  - 「その他」
- の4つに色分けしています。



- 主にエネルギーのもとになる食品を用いる
  - 主にかたちをつくる食品を用いる
  - 主にかたちの調子を整える食品を用いる
- の3つに色分けしています。

●材料と分量 [1人分]		■アレルギー物質をふくむ食品	
豚肉(しょうが焼き用)	80g	赤ピーマン	20g
しょうが	5g	黄ピーマン	20g
油	4g	青ピーマン	25g
(つける)		塩・こしょう	各少々
しょう油	15mL	油	4g
しょうがじる	5mL(5g)		
みりん	15mL		

#### 40：豚肉のしょうが焼き

●食品群別の分量(豚肉のしょうが焼き)

1群 (80)		2群 (65)		3群 (65)		4群 (10)		5群 (10)		6群 (8)	
卵	魚肉	豆・大豆製品	牛乳・乳製品	海そう	緑黄色野菜	その他の野菜	きのこ	米・パン・めん	いも	砂糖	油
	80				20	20					8
					5	5					

#### ●つくり方

##### 豚肉のしょうが焼き

- 皮をむいたしょうがをすりおろしてしぼり、しょうがじるをつくる。すりおろしたまま使う場合は、しょうががこげやすいので注意する。ピーマンはせん切りにする。
- パットにつける材料を入れてまぜ、豚肉にからめて、2~3分間つける。
- フライパンを中火で熱してから油を入れ、こげないように焼く。豚肉は片面だけでなく、うら返して、豚肉に火がとおるまで短時間で焼く。
- フライパンに油をしき、ピーマンをいためて塩、こしょうで味つけをする。
- 豚肉を手前に、つけあわせを奥にもりつける。

#### 食品群別の分量

がすぐわかる。1日に摂るとよい食品群別のおよその量を食品群別の表で示しています。食品群ごとの分量の合計が、1日の食品群別摂取量のめやすに近くなっているか確かめられます。

開隆堂

# 献立・クッキングカードの内容例

種類	調理名	種類	調理名	種類	調理名
主食	<b>飯</b>	主菜	34 さしみ	副菜	<b>野菜</b>
	01 米飯・たきこわ飯		35 よせなべ		64 わかめときゅうりの酢のもの
	02 ごもくたきこみ飯、たけのこ飯		36 おでん		65 ゆで野菜サラダ
	03 グリーンピース飯、くり飯		<b>肉</b>		66 野菜のソテー
	04 親子どんぶり、かつどんぶり		37 ソーセージのソテー		67 煮しめ
	05 三色どんぶり		38 牛肉とピーマンの油いため		68 かぼちゃの煮もの、 切り干しだいこんの煮もの
	06 牛丼		39 筑前煮		69 中国ふう野菜のいため煮 (八宝菜)
	07 ちらしずし		40 豚肉のしょうが焼き		70 青菜のごまあえ
	08 いなりずし、まきずし		41 肉じゃが		71 中国ふう酢のもの(涼拌三条)
	09 カレーライス、ハヤシライス		42 コロッケ		72 おひたし
	10 焼き飯(炒飯)		43 ハンバーグステーキ		73 蒸し野菜のサラダ
11 チキンライス	44 ぎょうざ(焼餃子)、しゅうまい(焼売)	74 いんげんのみそマヨネーズあえ、 れんこんのおかかいため			
12 トースト、パン	45 とりのからあげ	75 ナムル(3種)			
13 サンドイッチ	46 とんかつ	76 きんぴらごぼう			
14 ホットドッグ、ハンバーガー	47 酢豚(古滷肉)	77 菊花かぶ、ピクルス			
15 ホットケーキ	48 シチュー	78 即席づけ、つけもの			
16 米粉の蒸しパン	49 すき焼き	<b>しる物</b>			
<b>めん</b>	50 ロールキャベツ	79 みそしる			
17 そうめん	<b>卵</b>	80 さつまじる、けんちんじる			
18 煮こみうどん、なべ焼きうどん	51 生卵、温泉卵	81 つみれじる			
19 中華そば、冷やし中華そば	52 目玉焼き、ハムエッグ	82 うしおじる			
20 焼きそば(炒麺)	53 いら卵、厚焼き卵	83 あさりのチャウダー			
21 スパゲッティ・ミートソース、 スパゲッティ・ナポリタン	54 オムレツ	84 かきたまじる			
22 マカロニグラタン	55 茶わん蒸し	85 中華ふうスープ(粟米湯)			
<b>豆・豆製品</b>	<b>いも</b>	86 ミネストローネ、ラタトゥイユ			
23 麻婆豆腐	56 ポテトサラダ	<b>飲み物</b>			
24 だいこんと厚あげの煮もの	57 さつまいもとりんごの重ね煮	87 フルーツジュース、トマトジュース			
25 湯どうふ、冷ややっこ、なっとう	<b>豆・豆製品</b>	88 フルーツポンチ			
<b>魚</b>	58 白あえ	89 果汁かん			
26 魚のひもの、かまぼこ	59 いらどうふ	90 牛乳かん			
27 ムニエル	60 ごもく煮まめ	91 白玉だんご			
28 魚の塩焼き、魚の照り焼き	<b>魚</b>	92 カスタードプディング			
29 煮魚	61 あじときゅうりの酢のもの、 あさりとわけぎの酢みそあえ	93 チョコチップクッキー			
30 八宝炒菜(いかと野菜のいため煮)	<b>牛乳・乳製品、小魚、海そう</b>	94 カップケーキ			
31 魚のからあげ	62 牛乳、チーズ	95 ショートケーキ			
32 魚のフライ	63 小魚のつくだ煮、のり、ひじきの 煮もの	<b>その他</b>			
33 てんぷら					

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社  
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

# 活動を通じた環境学習教材

## ■ 省エネ・健康・快適住宅 エコな住まい方 すごろく



監修 杉浦淳吉

価格 2,200 円 (本体 2,000 円)

ISBNコード 978-4-304-04224-9

サイコロ・コマ・解説書付



### 住生活の学習で使える環境教材！

サイコロをふって止まったマスにある「住生活の課題」や「省エネ行動」によってポイントが増減。ゲームをしながら、環境に配慮した住生活の学習内容を押さえられます。授業ですぐに使えるように指導案・詳細な解説付きです。

## ■ エコな買い物＆調理カード



監修 長尾慶子

制作 三神彩子／赤石記子／飯村裕子

定価 2,200 円(本体 2,000 円)

ISBNコード 978-4-304-02159-6

活用読本付

### 買い物・調理の工程をゲーム化

家庭科の「消費生活・環境」「食生活」の導入に最適なカードゲームです。エコクッキングについて楽しく学べます。「エコな買い物ゲーム」では、よく家庭でつくられるカレーライスとオムライスの材料を環境に配慮して購入する疑似体験ができます。

「エコな調理ゲーム」では、環境に配慮し調理するエコクッキングのアイデアを学びます。活用読本には授業で使えるよう、ルールだけでなく解説・資料も豊富に掲載されています。

開隆堂



ワークシートで**17**の「省エネ」授業

# 省エネ行動

# スタート➔BOOK

2023年5月刊行

監修：松葉口玲子／三神彩子

定価 1,760 円(本体 1,600 円)

A4判／オールカラー

全 80 ページ

ISBN コード 978-4-304-02191-6

学校現場で省エネ行動の指導をしやすくするため、これまでの環境教育のエッセンスをまとめ、体系化した『省エネ行動スタートBOOK』が**新版**としてリニューアル！

学習指導要領と各教科との対応を見直し、各種統計資料を最新の内容にアップデートしました。

SDGsの学びに役立つ**17**のワークシートには、それぞれ指導案がつき、**アクティブ・ラーニング**のポイントも示されています。



小学校家庭の学習指導要領に対応した内容を基本にして、**中学生・高校生にも活用できる内容**となっています。

また、「社会」「理科」「総合的な学習の時間」などの授業においても有効に活用でき、**カリキュラムマネジメントの指導計画作成**にも参考にいただけます。

「**気候危機**」が喫緊の課題となっている今、このリニューアルの機会に、ぜひご一読ください！



お申込みは下記の取扱店をお願いいたします。



発行 **開隆堂出版株式会社**

販売 **開隆館出版販売株式会社**

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒 113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345