

全5巻

危険な誘惑から生徒たちを守る

# 新・心とからだの健康

## DVDシリーズ

- 収録時間 約 20分
- 価格 11,000円(本体10,000円)
- 解説書付



- 飲酒が脳を麻痺させるメカニズムから、飲酒による問題点を解説します。
- 依存症からの回復の体験談を通して、なぜ未成年者の飲酒が法律で規制されているかが理解できるようになっています。



- 文部科学省選定
- 健康なからだをつくり、維持していくために必要な、食事・運動・休養について解説しました。
  - 思春期にありがちなダイエット願望や間食の誤った摂り方による、食生活の問題点を掘り下げます。
  - 将来自分が大人になったときの食生活を見通せるようにしました。



- インターネット利用にあたってのトラブルや犯罪の実例をもとに、上手なつきあい方について考えます。
- ネット依存・ゲーム依存の原因を探り、根本的な解決のための方策について提案をしています。



- タバコが人体に与える影響や依存症になるメカニズムについて解説しました。
- 受動喫煙の害や加熱式タバコに関する内容も収録。

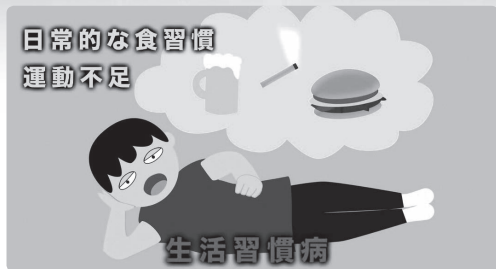
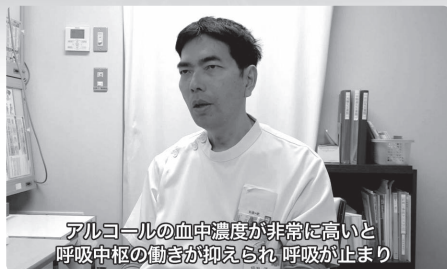
- 違法薬物が人体に与える影響や依存症になるメカニズムをやさしく解説。
- 依存からのリハビリに励む人たちのインタビューを収録しました。
- 危険ドラッグの内容も追加。



開隆堂

# 生徒たちを取り巻く様々な誘惑に向き合う力を育てます

酒やタバコの害、ネット依存症や違法薬物の恐ろしさ、食生活などについて、専門家の先生方にご登場いただき、科学的な根拠を基に理解できる構成になっています。



## 内容構成

### ▶お酒の害から身を守る

- 第1章 アルコールの基礎知識
- 第2章 未成年者とアルコール
- 第3章 アルコールの健康問題
- 第4章 飲酒運転
- 第5章 おわりに

### ▶タバコの害から身を守る

- 第1章 タバコの煙に含まれる有害物質
- 第2章 健康への影響
- 第3章 妊娠・授乳中に喫煙するリスク
- 第4章 タバコをやめられない理由
- 第5章 未成年者の喫煙が法律で禁止されている理由
- 第6章 加熱式タバコの害
- 第7章 周りの人にも害を与える受動喫煙

### ▶健康なからだのために

- 第1章 健康なからだの基準について
- 第2章 食事（健康なからだをつくるために必要なこと①）
- 第3章 運動（健康なからだをつくるために必要なこと②）
- 第4章 休養（健康なからだをつくるために必要なこと③）
- 第5章 食事・運動・休養のバランスが崩れたときに起こる弊害
- 第6章 大人になったときの食生活で気をつけること

### ▶ネット依存のおそろしさ

—— 予防回復に必要な視点とは？

- 第1章 インターネットによるトラブルと犯罪
- 第2章 インターネットへの依存について
- 第3章 どうしてインターネットへ依存してしまうのか
- 第4章 インターネット依存からの回復と予防
- 第5章 インターネットへ依存して困ったときは

### ▶おそろしい違法薬物の話

- 第1章 薬物についての基礎知識
- 第2章 薬物が心身に及ぼす影響
- 第3章 薬物の依存性
- 第4章 薬物乱用が社会にもたらす影響
- 第5章 薬物乱用からの回復に向けて
- 第6章 誘われたらどう断る？

書名	ISBN	価格
新・心とからだの健康DVDシリーズ <b>お酒の害から身を守る</b>	ISBN978-4-304-04235-5	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ <b>健康なからだのために</b>	ISBN978-4-304-04236-2	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ <b>ネット依存のおそろしさ</b>	ISBN978-4-304-04237-9	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ <b>タバコの害から身を守る</b>	ISBN978-4-304-04232-4	11,000円 (本体10,000円)
新・心とからだの健康DVDシリーズ <b>おそろしい違法薬物の話</b>	ISBN978-4-304-04233-1	11,000円 (本体10,000円)

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 **開隆堂出版株式会社**  
販売 **開隆館出版販売株式会社**

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

好評既刊

学習指導要領対応！ 開隆堂家庭科 DVD 新教材

# 活かす家庭科 DVD シリーズ

学習指導要領のポイントは、家庭科の学びを生活に「活かす」こと。

本 DVD シリーズでは、学習指導要領の学習内容を取り入れながら、

普段の生活だけでなく、安全や緊急時のために役立つ知恵や技術を数多く紹介します。



各巻収録分数：約 40 分～70 分  
価格：各 16,500 円(本体 15,000 円)

裏面で  
各巻の内容を  
紹介しています。

開隆堂

# 活かす家庭科 DVD シリーズ（全 5 巻）

## ◎ 自立のためのソーイング（約 70 分）

教科書に掲載されている製作物を中心とした作り方の動画集です。  
基礎的な縫い方や補修のしかたなども収載しています。

## ◎ 自立のためのクッキング（約 50 分）

教科書に掲載されている実習例を中心とした作り方の動画集です。  
調理の基本や「蒸し調理」に対応した「蒸し器の使い方」なども収載しています。

## ◎ 暮らしの中の防災（約 50 分）

災害時にも家庭科、家庭分野で学んだ知識や技術を使って暮らしていくための助けとなる動画集です。何か足りない場合にも工夫できるような知恵が満載です。

## ◎ 幼児や高齢者とのかかわり方（約 40 分）

幼児とのふれ合いに向け、心や体の発達や遊び等、幼児の特徴がわかる動画を収載しています。また、高齢者の介助について、基本的な方法をアニメで丁寧に解説しています。

## ◎ 安全・衛生のための生活様式（約 40 分）

食中毒・感染症を防ぐための衛生のポイント、食物アレルギーや熱中症からの身の守り方、フェイクニュースに惑わされない情報の見方など、家庭科、家庭分野の学びを生かした、安全な暮らし方を紹介しています。

タイトル		価格
自立のためのソーイング	ISBN978-4-304-02178-7	16,500 円（本体 15,000 円）
自立のためのクッキング	ISBN978-4-304-02179-4	16,500 円（本体 15,000 円）
暮らしの中の防災	ISBN978-4-304-02180-0	16,500 円（本体 15,000 円）
幼児や高齢者とのかかわり方	ISBN978-4-304-02181-7	16,500 円（本体 15,000 円）
安全・衛生のための生活様式	ISBN978-4-304-02182-4	16,500 円（本体 15,000 円）

お申込みは下記の取扱店にお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社  
販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345

好評既刊

# 家庭科DVD教材

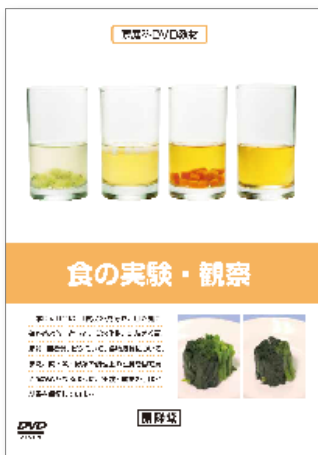
## 家庭分野 新DVDシリーズ

子どもの誕生から幼児期までを扱う成長記録や、副菜・おやつ調理例、栄養素の実験など、家庭科の授業を一段深めたいときに活用できるDVDのラインナップです（全5巻）。



### 子どもの成長と家族 あつくん おおきなあれ

価格 13,200 円(本体 12,000 円)  
DVD1 枚/約 35 分 解説書付



### 食の実験・観察

価格 13,200 円(本体 12,000 円)  
DVD1 枚/約 20 分 解説書付



### 副菜とおやつをつくろう

価格 13,200 円(本体 12,000 円)  
DVD1 枚/約 31 分 解説書付



### 和食 ~日本の食文化~

価格 15,400 円(本体 14,000 円)  
DVD1 枚/約 28 分 解説書付



### こんなとき あなたならどうする?

~消費者トラブルへの対応~  
価格 15,400 円(本体 14,000 円)  
DVD1 枚/約 20 分 解説書付

裏面に各巻の内容を  
紹介しています。

開隆堂

# 家庭分野 新 DVD シリーズ (全 5 巻)

## ◎子どもの成長と家族 あっくんおおきくなあれ

一人の子どもの誕生から幼児期まで、家族とのかかわりの記録を成長段階ごとに収めています。幼児の発達を学ぶとともに、生命尊重、家族愛、男女平等などの内容を考えることもできます。

## ◎食の実験・観察

炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、無機質の食品に含まれている成分を視覚的に理解し、科学的な思考力を養います。

## ◎副菜とおやつをつくろう

調理の基本（計量のしかた、材料の切り方、だしのとり方）と、簡単な副菜とおやつの調理の手順を収録しています。

## ◎和食 ～日本の食文化～

各地の郷土料理、行事食、食べ方のマナー、季節感の表現など、和食の特徴について紹介します。

## ◎こんなとき あなたならどうする？ ～消費者トラブルへの対応～

自分が同じ立場なら、どのような行動をとれば問題解決につながるか、消費者の権利と責任に即して考えられます。

タイトル		価格
子どもの成長と家族 あっくん おおきくなあれ	ISBN978-4-304-04205-8	13,200 円 (本体 12,000 円)
食の実験・観察	ISBN978-4-304-04206-5	13,200 円 (本体 12,000 円)
副菜とおやつをつくろう	ISBN978-4-304-04207-2	13,200 円 (本体 12,000 円)
和食 ～日本の食文化～	ISBN978-4-304-04208-9	15,400 円 (本体 14,000 円)
こんなときあなたならどうする？ ～消費者トラブルへの対応～	ISBN978-4-304-04209-6	15,400 円 (本体 14,000 円)

お申込みは下記の取扱店をお願いいたします。



発行 開隆堂出版株式会社

販売 開隆館出版販売株式会社

▶ <https://www.kairyudo.co.jp/>

〒113-8608 東京都文京区向丘 1-13-1

販売 TEL 03-5684-6118 FAX 03-5684-6155

振替 00100-5-55345